Jewish Family and Children's Services

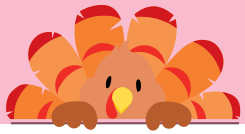
Дневной центр активного долголетия
L'Chaim Adult Day Health Care

Ноябрь 2026 | Хэшван /Кислев 5787

РАСПИСАНИЕ АКТИВНОСТЕЙ - УТРЕННЯЯ СМЕНА

Расписание утренней смены

8:30am:	Прибытие
8:45 - 9:30am:	Завтрак/ Gym / Assessments / Общение
9:30 - 10:05am:	Assessments / Gym / Общение
10:05 - 10:30am:	Групповая зарядка
10:30 - 11:30am:	Мероприятия
11:30am - 12:15pm:	Обед
12:30pm:	Отправление

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Ретро-час с Рафаэлем 	3 Встреча с музыкой 	4 Бинго & Компьютерный класс 	5 Танцы, Музыка и Покупки 	6 Мария Столяр 
9 Поем все вместе 	10 Песни нашей Молодости 	11 Парк и компьютерный класс 	12 Любимые мелодии 	13 Любимая еврейская музыка 
16 Лина и Фархад 	17 Мелодии прошлых лет 	18 Бинго & Компьютерный класс 	19 Танцы, Музыка и Покупки 	20 Лекция от Милы Ш. 
23 Анна Ахматова Лены В. 	24 Празднуем День благодарения 	25 Парк и компьютерный класс 	26 Закрыто на День благодарения 	27 Закрыто на День благодарения 
30 Празднование дней рождения! 				

ADHC License #070000557

Jewish Family and Children's Services

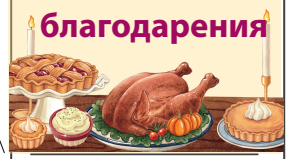
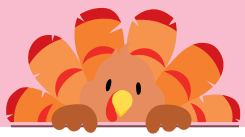
Дневной центр активного долголетия
L'Chaim Adult Day Health Care

Ноябрь 2026 | Хэшван /Кислев 5787

РАСПИСАНИЕ АКТИВНОСТЕЙ - ВЕЧЕРНЯЯ СМЕНА

Расписание дневной смены

1:30pm:	Прибытие
2:00 - 2:45pm:	Перекус/ Gym / Assessments / Общение
2:45 - 3:15pm:	Групповая зарядка
3:15 - 4:15pm:	Мероприятия
4:15 - 5:00pm:	Ужин
5:00 - 5:30pm:	Общение
5:30pm:	Отправление

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Ретро-час с Рафаэлем 	3 Музыка и Тех Помощь 	4 Бинго 	5 Танцы, Музыка и Покупки 	6 Тривия & Шаббат 
9 Поем все вместе 	10 Музыка и Тех Помощь 	11 Парк 	12 Любимые мелодии 	13 Танцы & Шаббат 
16 Концерт Елены 	17 Музыка и Тех Помощь 	18 Бинго 	19 Танцы, Музыка и Покупки 	20 Лекция от Милы Ш. и Шаббат 
23 "Услышь меня" Света Р. 	24 Празднуем День благодарения 	25 Парк 	26 Закрыто на День благодарения 	27 Закрыто на День благодарения 
30 Празднование дней рождения! 				

ADHC License #070000557