

Наше меню разработано с учётом традиций и вкусов пожилых людей, приехавших из стран бывшего Советского Союза, и полностью соответствует действующим требованиям по питанию и безопасности

## Завтрак

Все позиции выбираются из утверждённого перечня продуктов и регулярно чередуются.

- Сыр Хаварти (ломтиками)
- Сливочное масло
- Йогурт
- Творог 4%
- Фрукт или кусочки овощей
- Цельное молоко
- Варёные яйца
- Растительный сливочный сыр
- Цельнозерновой хлеб
- Джем без сахара

---

## Обед

Обед представляет собой полноценный сбалансированный приём пищи и обычно включает суп, салат, основное блюдо с белком, гарнир и фрукты или напиток.

Суп: Борщ, Грибной суп, Шпинатный суп, Харчо

Крупы и гарниры: Картофельное пюре, Гречка, Рис, Полента, Макароны, Запечённый картофель

Мясные и рыбные блюда: Куриные голени, Куриные бёдра, Куриная грудка, Куриная котлета, Курица терияки, Тефтели, Колбаса, Рыба в томатном соусе, Запечённое рыбное филе, Плов с мясом

Фрукты и напитки: Компот, Свежие фрукты, Сок

---

По вопросам состава блюд, диетических ограничений или пищевой безопасности, пожалуйста, обращайтесь к сотрудникам центра.